

# Dangers en montagne enneigée

Il y a l'avalanche qui vous ensevelit...  
Quels sont les autres ?

## **Discussion avec le groupe : liste des principaux dangers identifiés suite à la discussion**

**Neige gelée : glissades sur des pentes <20° (de + en + courant, même en hiver)**

**Mauvaises neiges (difficiles à skier, risque de chute même sans glissade)**

Corniche

Petite coulée qui vous déséquilibre

Chute de pierre

Pont de neige sur glacier , sur lapiaz, sur torrent

Conséquences :

Blessure suite à une chute

Risque de collision avec des arbres, des rochers

Risque de saut de barre, de chute dans une crevasse, de tomber dans le torrent...

En préparation, localiser sur la carte les zones présentant ces dangers.

Dangers liés à la météo (froid, orage, brouillard, vent,tempête...)

Conséquences :

refroidissement

ralentissement du groupe si mauvaise visibilité

Déséquilibre par vent fort entraînant une chute

## 1 - DÉTECTER LES DANGERS

Qu'est-ce qui peut se passer ?  
Ecart avec la prévision ?

**TERRAIN : adapté au groupe ?**



**MÉTÉO :**  
précipitations, vent, visibilité ?



**FATIGUE/AISANCE :**  
rythme, plaintes, énergie ?



**GESTION DU TEMPS :**  
à l'heure, en avance, en retard ?



**FRÉQUENTATION :**  
Désert, bondé ?

## 2 – EVALUER les CONSEQUENCES

Comment ça peut se terminer ?  
Quelle gravité ?

### Chute

Longueur/Hauteur?  
Crevasse?



### Impact / collision

Dans la trajectoire?  
Au cours d'une chute?



### Avalanche / Chutes de pierres

Taille et volume?

Îlots de sécurité?

Terrain très skié?

Pièges d'écoulement?



**Épuisement physique ou mental**

**Autres (foudre, sérac, etc.)**



## 3 - DÉDUIRE la CRITICITÉ

de la situation  
Risque & probabilité

### SITUATION PLUTÔT SÛRE

Peu de risque  
Accident improbable

### SITUATION SUSPECTE

Risque évitable  
Accident peu probable

### SITUATION CRITIQUE

Risque ponctuel inévitable  
Accident probable

### SITUATION HASARDEUSE

Risque généralisé inévitable  
Accident très probable



## A. LA SITUATION

(voir au dos)

SITUATION  
PLUTÔT SÛRE

SITUATION  
SUSPECTE

SITUATION  
CRITIQUE

SITUATION  
HASARDEUSE



## B. LE RESSENTI COMMENT SE SENT-ON ?

**CONFIANCE ?**  
en Soi et en les Autres

**PRESSIONS (perso/externes)**  
est-ce qu'on se sent obligé ?

**ÉMOTIONS ?**  
Peur, colère, tristesse, joie

DÉTENDU ?

MÉFIANT ?

ALERTÉ ?

PIÉGÉ ?

## C. JE PRENDS LE TEMPS DE COMPARER A & B:

Est-ce cohérent ?  
Est-ce que j'ai un doute ?

D. Quelles sont **MES solutions**  
pour **garder la maîtrise**  
de la situation ?



Guide Décisionnel par l'Observation de la Situation et des Sensations - © ENSA 2021

**Je POURSUIS**  
car je me sens en sécurité

**Je m'ADAPTE**  
car j'estime devoir réduire le risque

**Je RENONCE**  
car je n'ai pas de solution